PROGRAMME DE FORMATION PSC1

Accueil et présentation de la formation

- Présentation du formateur
- Objectifs de la formation
- Organisation de la journée

1 - Protection

- Analyse d'une situation dangereuse
- Protection du sauveteur, de la victime et des tiers
- Suppression ou isolement du danger

2 - Alerte

- Donner une alerte efficace
- Structuration du message
- Exercices pratiques

Alerte et protection des populations

- Principes généraux d'alerte
- Numéros d'urgence
- Transmission d'informations fiables

3 - Obstruction des voies aériennes

- Reconnaître un étouffement
- Techniques de désobstruction
- Cas particuliers
- Pratique

4 - Hémorragies externes

- Identifier une hémorragie grave
- Compression / pansement / garrot
- Mise en pratique

5 - L'arrêt cardiaque

- Reconnaître un arrêt cardiaque
- Massage cardiaque (RCP)
- Défibrillateur (DAE)
- Pratique intensive

6 - La perte de connaissance

- Vérification conscience / respiration
- PLS
- Pratique

7 - Les malaises

- Reconnaissance
- Conduite à tenir
- Surveillance

8 - Plaies, brûlures, traumatismes

- Plaies : conduite à tenir
- Brûlures : refroidissement
- Traumatismes : immobilisation
- Exercices pratiques

Bilan et clôture

- Retour sur la formation
- Questions / réponses
- Évaluation