

TESTS PPF U11 et U13

Atelier N°5 : Conduite de balle en huit

MISE EN PLACE - ORGANISATION

Organisation : 4 cônes, 3 piquets, et ballons.

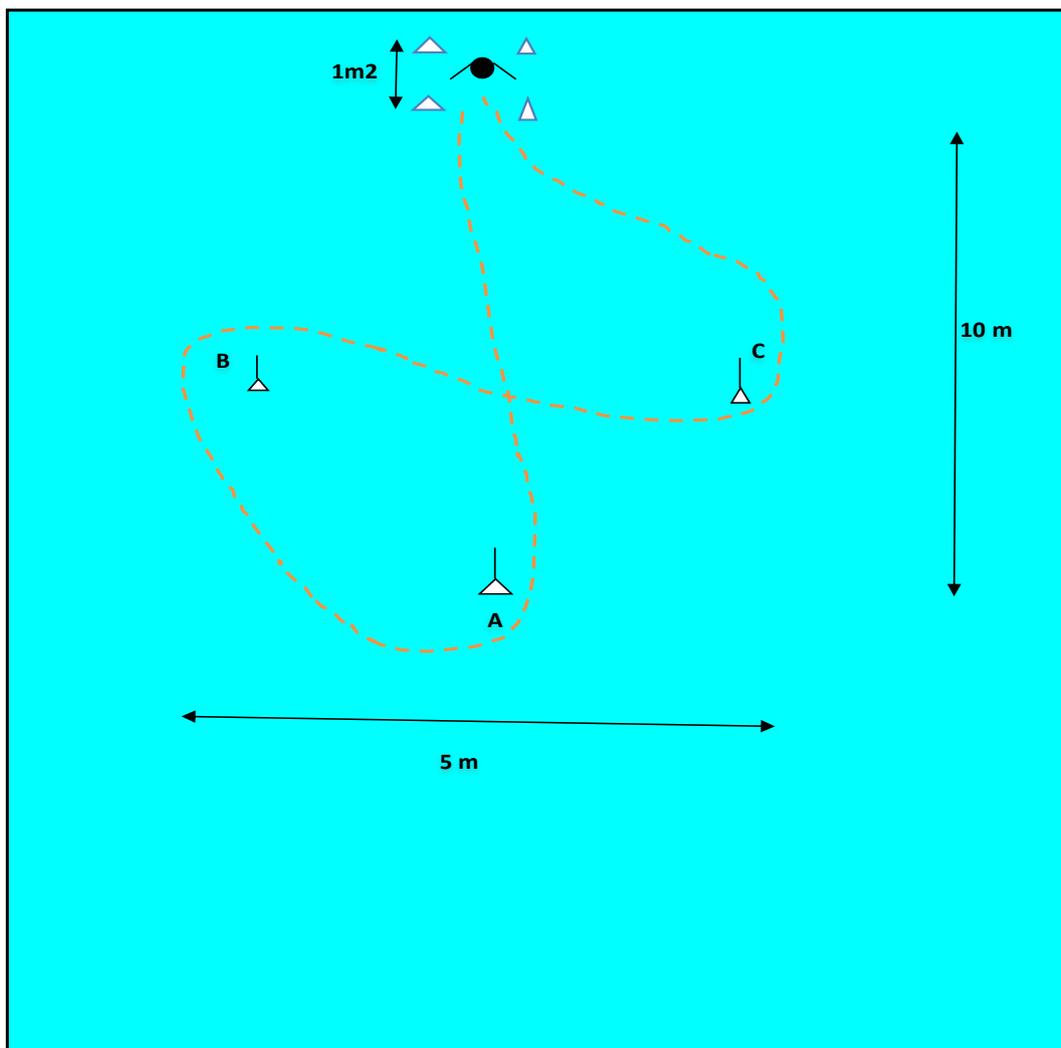
Consignes : Conduite de balle en contournant le piquet A puis les piquets B et C (par la gauche ou par la droite). Revenir poser le pied sur le ballon au milieu des 4 plots (1m²) .

Règles :

- 2 essais; Départ et arrêt du chronomètre au franchissement de la porte.

Test validé si :

- pied sur le ballon au milieu des plots.
- piquets debout.



Organisation	
	1
	1
	1
	1
	8
	6
	5