

Fédération Tahitienne de Football



Festival McDo Football U 11 – U13

**Samedi 10 DECEMBRE
2022**





Fédération Tahitienne de Football

FOOTBALL U11 & U13

Organisation de la Journée

8h30 – 10h00

10h00 – 12h00

Lieu du Plateau	RUE GADIOT	PUURAI	MAHINA	VAIRAO		FOOTBALL	RUE GADIOT	PUURAI	MAHINA	VAIRAO
SAMEDI 10 DECEMBRE	AS JT (1)	AS TEFANA (2)	AS VENUS (1)	AS TAIARAPU FC (1)			AS JT (1)	AS TEFANA (2)	AS VENUS (1)	AS TAIARAPU FC (1)
	AS PIRAE (2)	AS CENTRAL (0)	AS OL. MAHINA (0)	AS PUEU FC (1)			AS PIRAE (2)	AS CENTRAL (0)	AS OL. MAHINA (0)	AS PUEU FC (1)
	AS EXCELSIOR (0)	AS T. PUNARUU (2)	AS ARUE (0)	AS MATAIEA (1)			AS EXCELSIOR (0)	AS T. PUNARUU (2)	AS ARUE (0)	AS MATAIEA (1)
	AS DRAGON (1)	AS MANU URA (0)	AS PAPENOO (1)	AS PAPARA FC (1)			AS DRAGON (1)	AS MANU URA (0)	AS PAPENOO (1)	AS PAPARA FC (1)
	AS TEFANA (1)		AS HITIA'A FC (0)				AS TEFANA (1)		AS HITIA'A FC (0)	



Organisation de la Journée

Les Equipes U11

GR.1 Centre : FOOTBALL U11	GR.2 PRESQU'ÎLE : FOOTBALL U11
Terrain de Football de La Mission RDV à 8h (Organisation : AS JT)	Terrain de Football de VAIRAO RDV à 8H (Organisation : AS TAIARAPU)
U11 8h30 10h00 A.S. PIRAE 2 A.S. DRAGON 2 A.S. TEFANA 1 A.S. JT 1 A.S. EXCELSIOR 1	U11 8h30 10h00 A.S. MATAIEA 1 A.S. PUEU FC 1 A.S. PAPARA FC 2 A.S. TAIARAPU FC 1

GR.3 OUEST : FOOTBALL U11	GR.4 EST : FOOTBALL U11
Stade de PUURAI RDV à 8h (Organisation : AS TEFANA)	Stade de MAHINA RDV à 8h (Organisation : AS VENUS)
U11 8h30 10h00 A.S. T.PUNARUU 2 A.S. CENTRAL 1 A.S. TEFANA 2 A.S. MANU URA 1	U11 8h30 10h00 A.S. ARUE 1 A.S. VENUS 1 A.S. PAPENOO 1 A.S. HITIA'A FC 1



Fédération Tahitienne de Football

Organisation de la Journée

Les
Equipes
U13

GR.1 CENTRE : FOOTBALL U13	GR.2 PRESQU'ÎLE : FOOTBALL U13
Terrain de Football Rue GADIOT RDV à 9H30 (Organisation : AS JT)	Stade de VAIRAO RDV à 9h30 (Organisation : AS TAIRAPU)
U13 10h00 12h00 A.S. PIRAE 2 A.S. DRAGON 1 A.S. TEFANA 1 A.S. JT 1 A.S. EXCELSIOR 1	U13 10H00 12H00 A.S. MATAIEA 1 A.S. PUEU FC 1 A.S. PAPARA FC 2 A.S. TAIARAPU FC 1

GR.3 OUEST : FOOTBALL U13	GR.4 EST : FOOTBALL U13
Stade de PUURAI RDV à 9h30 (Organisation : AS TEFANA)	Stade de MAHINA RDV à 9h30 (Organisation : AS VENUS)
U13 10h00 12h00 A.S. T.PUNARUU 2 A.S. CENTRAL 1 A.S. TEFANA 2 A.S. MANU URA 1	U13 10h00 12h00 A.S. ARUE 1 A.S. VENUS 1 A.S. PAPENOO 1 A.S. HITIA'A FC 1 A.S. OL. MAHINA 1



Fédération Tahitienne de Football



FEDERATION TAHITIENNE DE FOOTBALL



Lieux :

Date :

Catégorie :

Horaire	ARRIVEE des EQUIPES (Feuille de match et dépôt des licences)		
		MATCH (2 x 7 minutes)	SCORE
8 h 30	1 - 2	-	
		-	
8 h 45	3 - 4	-	
		-	
9 h 00	1 - 3	-	
		-	
9 h 15	2 - 4	-	
		-	
9 h 30	1 - 4	-	
		-	
9 h 45	2 - 3	-	
		-	

<u>Equipe 1 :</u>	<u>Equipe 2 :</u>
<u>Equipe 3 :</u>	<u>Equipe 4 :</u>

		Matches									
EQUIPES		M 1	M 2	M 3	Total						Pts
		Pts	Pts	Pts	G	GTB	P	PTB	BP	BC	Total
	Points										
	Score										
	Points										
	Score										
	Points										
	Score										
	Points										
	Score										

G (Gagné) 4 Points , GTB (Gagné Tirs au But) 2 Points , P (Perdu) 0 Point, PTB (Perdu Tirs au But) 1 Point, BP (Buts Pour), BC (But Contre)

En cas d'égalité à la fin du Temps Règlementaire , Tir au But Mort subite.



Fédération Tahitienne de Football



FEDERATION TAHITIENNE DE FOOTBALL



Lieux :

Date :

Catégorie :

Equipe 1 :

Equipe 4 :

Equipe 2 :

Equipe 5 :

Equipe 3 :

Horaire	ARRIVEE des EQUIPES (Feuille de match et dépôt des licences)				
		MATCH (1 x 10 minutes)			SCORE
8 h 30	1 - 4		-		
8 h 45	3 - 5		-		
9 h 00	1 - 2		-		
9 h 15	3 - 4		-		
9 h 30	2 - 5		-		
9 h 45	1 - 3		-		
10 h 00	2 - 4		-		
10 h 15	1 - 5		-		
10 h 30	2 - 3		-		
10 h 45	4 - 5		-		

		Matches										
EQUIPES		M 1	M 2	M 3	M4	Total						Pts Total
		Pts	Pts	Pts	Pts	G	GTB	P	PTB	BP	BC	
	Points											
	Score											
	Points											
	Score											
	Points											
	Score											
	Points											
	Score											
	Points											
	Score											

G (Gagné) 4 Points , GTB (Gagné Tirs au But) 2 Points , P (Perdu) 0 Point, PTB (Perdu Tirs au But) 1 Point, BP (Buts Pour) , BC (But Contre)

En cas d'égalité à la fin du Temps Règlementaire , Tir au But Mort subite.



Fédération Tahitienne de Football



FEDERATION TAHITIENNE DE FOOTBALL



Lieux :

Date :

Catégorie :

Equipe 1 :

Equipe 4 :

Equipe 2 :

Equipe 5 :

Equipe 3 :

Equipe 6 :

Horaire	ARRIVEE des EQUIPES (Feuille de match et dépôt des licences)		
		MATCH (1 x 8 minutes)	SCORE
8 h 30	1 - 2	-	
8 h 40	3 - 4	-	
8 h 50	5 - 6	-	
9 h 00	1 - 3	-	
9 h 10	2 - 5	-	
9 h 20	4 - 6	-	
9 h 30	1 - 5	-	
9 h 40	2 - 4	-	
9 h 50	3 - 6	-	
10 h 00	1 - 4	-	
10 h 10	2 - 6	-	
10 h 20	3 - 5	-	
10 h 30	1 - 6	-	
10 h 40	2 - 3	-	
10 h 50	4 - 5	-	

		Matches											
EQUIPES		M 1	M 2	M 3	M 4	M 5	Total						Total
		Pts	Pts	Pts	Pts	Pts	G	GTB	P	PTB	BP	BC	
	Points												
	Score												
	Points												
	Score												
	Points												
	Score												
	Points												
	Score												
	Points												
	Score												
	Points												
	Score												

G (Gagné) 4 Points , GTB (Gagné Tirs au But) 2 Points , P (Perdu) 0 Point, PTB (Perdu Tirs au But) 1 Point, BP (Buts Pour), BC (But Contre)

En cas d'égalité à la fin du Temps Règlementaire , Tir au But Mort subite.



FOOT À 8

PUBLIC CIBLE

Adolescents
et seniors

PÉRIMÈTRE

Variante du football à 11 qui se joue à 8 joueurs (sept joueurs de champ et un gardien de but) sur un $\frac{1}{2}$ terrain de foot à 11 (longueur 60 à 70 mètres, largeur : 45 à 55 mètres). La dimension des buts est de 6 m x 2,10 m.

CARACTÉRISTIQUES

Pratique très adaptée pour ceux qui souhaitent continuer à s'épanouir dans le foot traditionnel

RÈGLES DE BASE

- Durée préconisée : 2 périodes de 30 minutes ou 3 périodes de 20 minutes (maxi = 60 minutes)
- Coup d'envoi : interdit de marquer directement sur l'engagement, adversaires à 6 m
- Coup de pied de but : à plus ou moins 1 m à droite ou à gauche du point de réparation : 9 mètres
- Remise en jeu : à la main
- Coups francs : directs ou indirects (règles du football à 11) - mur à 6 m
- Hors-jeu à la médiane
- Surface de réparation : 26 m x 13 m
- Gardien de but : relance à la main ou au pied sur ballon posé au sol. Pas de frappe de volée, ou de $\frac{1}{2}$ volée. Sinon coup-franc indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 mètres
- Le(la) gardien(ne) ne peut se saisir du ballon à la main, sinon coup-franc indirect à l'endroit où le(la) gardien de but a récupéré le ballon
- Coup de pied de coin : au point de corner
- Tacles interdits

INSTALLATIONS ET MATÉRIEL

- Protège-tibia obligatoire
- Ballon taille 5
- Terrain spécifique ou moitié de terrain de Foot à 11



Précédant

Suivant



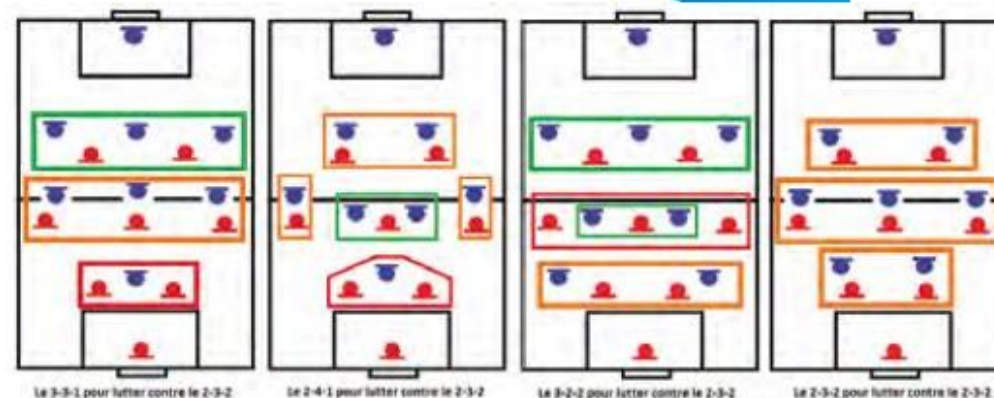
FOOT À 8

SYSTÈMES DE JEU OFFENSIF

1-3-3-1 // 1-2-3-2
1-3-1-3 // 1-2-4-1

SYSTÈMES DE JEU DÉFENSIF

1-3-3-1 // 1-2-3-2
1-3-1-3 // 1-2-4-1



5 CONSEILS POUR ATTAQUER

Phases de jeu	Conseils
Conserver - Progresser	Occuper l'espace en longueur et en profondeur
Conserver - Progresser	Etre orienté face au jeu / voir et être accessible entre 2
Déséquilibrer - Finir	Trouver un joueur lancé dans le dos des défenseurs
Déséquilibrer - Finir	Jeu combiné à 2, 3
Transition	Se projeter vite vers l'avant ou conserver en mettant le ballon en sécurité

5 CONSEILS POUR DÉFENDRE

Phases de jeu	Conseils
S'opposer à la progression	Cadrer le porteur du ballon
S'opposer à la progression	Créer un bloc dans l'axe / se déplacer côté ballon
S'opposer pour protéger son but	Densifier l'axe ballon-but
S'opposer pour protéger son but	Marquer, contrôler / densifier l'axe ballon-but
Transition	Reformer le bloc équipe ou harceler le porteur (penser à changer de statut)



FEDERATION TAHITIENNE DE FOOTBALL



Lieux :

Date :

Catégorie :

U10 - U11

Horaire	ARRIVEE des EQUIPES (Feuille de match et dépôt des licences)			<u>Equipe 1 :</u>				<u>Equipe 2 :</u>								
		MATCH (1 x 17 minutes)	SCORE	<u>Equipe 3 :</u>				<u>Equipe 4 :</u>								
9 h 00	1 - 2	-														
9 h 20	3 - 4	-														
9 h 40	1 - 3	-		Equipes		Matches			Total					Pts Tota		
						M 1	M 2	M 3	Pts	Pts	Pts	G	GTB	P	PTB	BP
10 h 00	2 - 4	-			Points											
					Score											
10 h 20	1 - 4	-			Points											
					Score											
10 h 40	2 - 3	-			Points											
					Score											

G (Gagné) 4 Points , GTB (Gagné Tirs au But) 2 Points , P (Perdu) 0 Point, PTB (Perdu Tirs au But) 1 Point, BP (Buts Pour), BC (But Contre)

En cas d'égalité à la fin du Temps Règlementaire , Tir au But Mort subite.



FEDERATION TAHITIENNE DE FOOTBALL



Lieux :

Date :

Catégorie :

<u>Equipe 1 :</u>		<u>Equipe 4 :</u>	
<u>Equipe 2 :</u>		<u>Equipe 5 :</u>	
<u>Equipe 3 :</u>			

Horaire	ARRIVEE des EQUIPES (Feuille de match et dépôt des licences)				
		MATCH (1 x 17 minutes)			SCORE
9 h 00	1 - 4		-		
	3 - 5		-		
9 h 20	1 - 2		-		
	3 - 4		-		
9 h 40	2 - 5		-		
	1 - 3		-		
10 h 00	2 - 4		-		
	1 - 5		-		
10 h 20	2 - 3		-		
	4 - 5		-		

		Matches				Total						Pts Total
		M 1	M 2	M 3	M 4							
Equipes		Pts	Pts	Pts	Pts	G	GTB	P	PTB	BP	BC	
	Points											
	Score											
	Points											
	Score											
	Points											
	Score											
	Points											
	Score											
	Points											
	Score											

G (Gagné) 4 Points , GTB (Gagné Tirs au But) 2 Points , P (Perdu) 0 Point, PTB (Perdu Tirs au But) 1 Point, BP (Buts Pour), BC (But Contre)
En cas d'égalité à la fin du Temps Règlementaire , Tir au But Mort subite.



FEDERATION TAHITIENNE DE FOOTBALL



Horaire	ARRIVEE des EQUIPES (Feuille de match et dépôt des licences)		
		MATCH (1 x 15 minutes)	SCORE
8 h 30	1 - 2	-	
	3 - 4	-	
8 h 50	5 - 6	-	
	1 - 3	-	
9 h 10	2 - 5	-	
	4 - 6	-	
9 h 30	1 - 5	-	
	2 - 4	-	
9 h 50	3 - 6	-	
	1 - 4	-	
10 h 10	2 - 6	-	
	3 - 5	-	
10 h 30	1 - 6	-	
	2 - 3	-	
10 h 50	4 - 5	-	

<u>Equipe 1 :</u>		<u>Equipe 4 :</u>	
<u>Equipe 2 :</u>		<u>Equipe 5 :</u>	
<u>Equipe 3 :</u>		<u>Equipe 6 :</u>	

		Matches					Total						Pts Total
		M 1	M 2	M 3	M 4	M 5	G	GTB	P	PTB	BP	BC	
Equipes		Pts	Pts	Pts	Pts	Pts							
	Points												
	Score												
	Points												
	Score												
	Points												
	Score												
	Points												
	Score												
	Points												
	Score												
	Points												
	Score												

G (Gagné) 4 Points , GTB (Gagné Tirs au But) 2 Points , P (Perdu) 0 Point, PTB (Perdu Tirs au But) 1 Point, BP (Buts Pour), BC (But Contre)

En cas d'égalité à la fin du Temps Règlementaire , Tir au But Mort subite.



**G (Gagné) 4 Points ,
GTB (Gagné Tirs au But) 2 Points ,
P (Perdu) 0 Point,
PTB (Perdu Tirs au But) 1 Point,
BP (Buts Pour), BC (But Contre)
En cas d'égalité à la fin du Temps Règlementaire , Tir au But Mort
subite.**

<i>Matches</i>		M 1	M 2	M3	Total						Pts Total
Equipes		Pts	Pts	Pts	G	GTB	P	PTB	BP	BC	
	Points										
	Score										
	Points										
	Score										
	Points										
	Score										
	Points										
	Score										
	Points										
	Score										
	Points										
	Score										
	Points										
	Score										
	Points										
	Score										