



Fédération Tahitienne de Football

RENTREE DU FOOTBALL



Plateau U11 – U13

Samedi 24 Septembre 2022

Fédération Tahitienne de Football





FOOTBALL

Organisation de la Journée

Les
Equipes
U11
U13

FESTIVAL U11					FESTIVAL U13						
Période 2 : "C'est Complètement Foot"											
Lieu du Plateau	MAHINA	PIRAE		TARAVAO		BEACH SOCCER	MAHINA	PIRAE		VAIRAO	
SAMEDI 24 SEPTEMBRE	AS VENUS (1)	AS PIRAE (2)		AS TAIARAPU FC (1)		AS VENUS (2)	AS PIRAE (2)	AS TAIARAPU FC (1)			
	AS DRAGON (1)	AS ARUE (1)		AS PAPARA FC (1)		AS DRAGON (1)	AS ARUE (1)	AS PAPARA FC (2)			
	AS JT (1)	AS PAPENOO (1)		AS MATAIEA (1)		AS JT (1)	AS OL. MAHINA (1)	AS MATAIEA (1)			
	AS TEFANA (2)	AS TEFANA (2)		AS PUEU FC (1)		AS TEFANA (2)	AS PAPENOO (1)	AS PUEU FC (1)			
	AS CENTRAL (1)	AS T.PUNARUU (2)				AS CENTRAL (2)	AS TEFANA (1)				
							AS T.PUNARUU (2)				

Rendez – vous sur place à 8h début des Matches à 8h30
En vert les clubs recevant gèrent l'organisation du Festival.



Organisation de la Journée

Catégorie U11 FOOT à 8 contre 8 dont 1 GB

- Début du Festival 8h30 – Fin du Festival 10h00
- 1 x 12 minutes / 60 minutes maximum (soit 5 matchs par équipe)
- Ou 1 x 10 minutes / 60 minutes maximum (soit 6 matchs par équipe)
- Ou 1 x 9 minutes / 60 minutes maximum (soit 7 matchs par équipe)

Catégorie U13 FOOT à 8 contre 8 dont 1GB :

- Début du Festival 10h30 – Fin du Festival 12h00
- 1 x 14 minutes / 70 minutes maximum (soit 6 matchs par équipe)
- Ou 1 x 10 minutes / 70 minutes maximum (soit 7 matchs par équipe)

Responsables du Festival :

- Raimana TAUOTAHA (AS Pirae)
- Make TERAIMEVA (AS Pirae)
- Christophe CHENAIS (AS Vénus)
- Tino PAOFAL (AS Vénus)
- Hermann AURENTZ (AS Taïarapu FC)

**« ENCOURAGER,
VALORISER TOUS LES ENFANTS C'EST
LES METTRE EN CONFIANCE !!! »**



FEDERATION TAHITIENNE DE FOOTBALL



Lieux :

Date :

Catégorie :

U10 - U11

Horaire	ARRIVEE des EQUIPES (Feuille de match et dépôt des licences)			<u>Equipe 1 :</u>				<u>Equipe 2 :</u>								
		MATCH (1 x 17 minutes)	SCORE	<u>Equipe 3 :</u>				<u>Equipe 4 :</u>								
9 h 00	1 - 2	-														
9 h 20	3 - 4	-														
9 h 40	1 - 3	-		Equipes		Matches			Total					Pts Tota		
						M 1	M 2	M 3	Pts	Pts	Pts	G	GTB	P	PTB	BP
10 h 00	2 - 4	-			Points											
					Score											
10 h 20	1 - 4	-			Points											
					Score											
10 h 40	2 - 3	-			Points											
					Score											

G (Gagné) 4 Points , GTB (Gagné Tirs au But) 2 Points , P (Perdu) 0 Point, PTB (Perdu Tirs au But) 1 Point, BP (Buts Pour), BC (But Contre)

En cas d'égalité à la fin du Temps Règlementaire , Tir au But Mort subite.



FEDERATION TAHITIENNE DE FOOTBALL



Lieux :

Date :

Catégorie :

<u>Equipe 1 :</u>		<u>Equipe 4 :</u>	
<u>Equipe 2 :</u>		<u>Equipe 5 :</u>	
<u>Equipe 3 :</u>			

Horaire	ARRIVEE des EQUIPES (Feuille de match et dépôt des licences)				
		MATCH (1 x 17 minutes)			SCORE
9 h 00	1 - 4		-		
	3 - 5		-		
9 h 20	1 - 2		-		
	3 - 4		-		
9 h 40	2 - 5		-		
	1 - 3		-		
10 h 00	2 - 4		-		
	1 - 5		-		
10 h 20	2 - 3		-		
	4 - 5		-		

		Matches				Total						Pts Total
		M 1	M 2	M 3	M 4							
Equipes		Pts	Pts	Pts	Pts	G	GTB	P	PTB	BP	BC	
	Points											
	Score											
	Points											
	Score											
	Points											
	Score											
	Points											
	Score											
	Points											
	Score											

G (Gagné) 4 Points , GTB (Gagné Tirs au But) 2 Points , P (Perdu) 0 Point, PTB (Perdu Tirs au But) 1 Point, BP (Buts Pour), BC (But Contre)
En cas d'égalité à la fin du Temps Règlementaire , Tir au But Mort subite.



FEDERATION TAHITIENNE DE FOOTBALL



Horaire	ARRIVEE des EQUIPES (Feuille de match et dépôt des licences)		
		MATCH (1 x 15 minutes)	SCORE
8 h 30	1 - 2	-	
	3 - 4	-	
8 h 50	5 - 6	-	
	1 - 3	-	
9 h 10	2 - 5	-	
	4 - 6	-	
9 h 30	1 - 5	-	
	2 - 4	-	
9 h 50	3 - 6	-	
	1 - 4	-	
10 h 10	2 - 6	-	
	3 - 5	-	
10 h 30	1 - 6	-	
	2 - 3	-	
10 h 50	4 - 5	-	

<u>Equipe 1 :</u>		<u>Equipe 4 :</u>	
<u>Equipe 2 :</u>		<u>Equipe 5 :</u>	
<u>Equipe 3 :</u>		<u>Equipe 6 :</u>	

		Matches					Total						Pts Total
		M 1	M 2	M 3	M 4	M 5	G	GTB	P	PTB	BP	BC	
Equipes	Points												
	Score												
	Points												
	Score												
	Points												
	Score												
	Points												
	Score												
	Points												
	Score												
	Points												
	Score												

G (Gagné) 4 Points , GTB (Gagné Tirs au But) 2 Points , P (Perdu) 0 Point, PTB (Perdu Tirs au But) 1 Point, BP (Buts Pour), BC (But Contre)
En cas d'égalité à la fin du Temps Règlementaire , Tir au But Mort subite.



**G (Gagné) 4 Points ,
GTB (Gagné Tirs au But) 2 Points ,
P (Perdu) 0 Point,
PTB (Perdu Tirs au But) 1 Point,
BP (Buts Pour), BC (But Contre)
En cas d'égalité à la fin du Temps Règlementaire , Tir au But Mort
subite.**

<i>Matches</i>		M 1	M 2	M3	Total						Pts Total
Equipes		Pts	Pts	Pts	G	GTB	P	PTB	BP	BC	
	Points										
	Score										
	Points										
	Score										
	Points										
	Score										
	Points										
	Score										
	Points										
	Score										
	Points										
	Score										
	Points										
	Score										
	Points										
	Score										

FOOT À 8



Adolescents et seniors

PÉRIMÈTRE

Variante du football à 11 qui se joue à 8 joueurs (sept joueurs de champ et un gardien de but) sur un ½ terrain de foot à 11 (longueur 60 à 70 mètres, largeur : 45 à 55 mètres). La dimension des buts est de 6 m x 2,10 m.

CARACTÉRISTIQUES

Pratique très adaptée pour ceux qui souhaitent continuer à s'épanouir dans le foot traditionnel

RÈGLES DE BASE

- Durée préconisée : 2 périodes de 30 minutes ou 3 périodes de 20 minutes (maxi = 60 minutes)
- Coup d'envoi : interdit de marquer directement sur l'engagement, adversaires à 6 m
- Coup de pied de but : à plus ou moins 1 m à droite ou à gauche du point de réparation : 9 mètres
- Remise en jeu : à la main
- Coups francs : directs ou indirects (règles du football à 11) - mur à 6 m
- Hors-jeu à la médiane
- Surface de réparation : 26 m x 13 m
- Gardien de but : relance à la main ou au pied sur ballon posé au sol. Pas de frappe de volée, ou de ½ volée. Sinon coup-franc indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 mètres
- Le(la) gardien(ne) ne peut se saisir du ballon à la main, sinon coup-franc indirect à l'endroit où le(la) gardien de but a récupéré le ballon
- Coup de pied de coin : au point de corner
- Tacles interdits

INSTALLATIONS ET MATÉRIEL

- Protège-tibia obligatoire
- Ballon taille 5
- Terrain spécifique ou moitié de terrain de Foot à 11



Précédant

Suivant



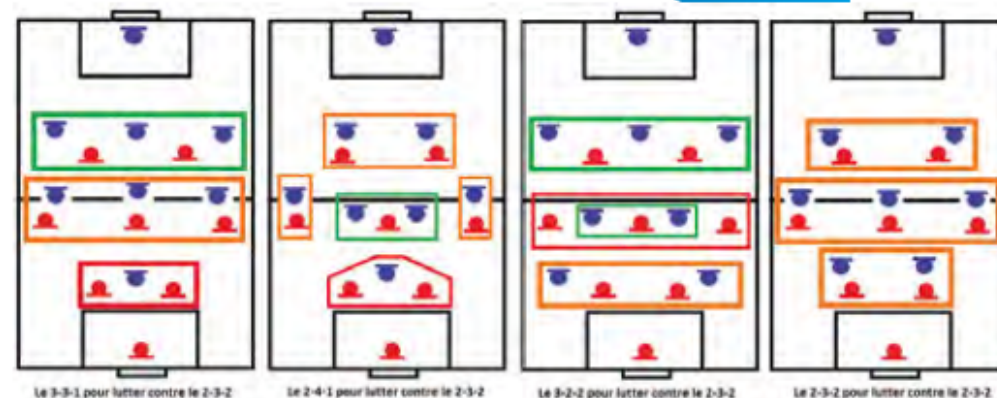
FOOT À 8

SYSTÈMES DE JEU OFFENSIF

1-3-3-1 // 1-2-3-2
1-3-1-3 // 1-2-4-1

SYSTÈMES DE JEU DÉFENSIF

1-3-3-1 // 1-2-3-2
1-3-1-3 // 1-2-4-1



5 CONSEILS POUR ATTAQUER

Phases de jeu	Conseils
Conserver - Progresser	Occuper l'espace en longueur et en profondeur
Conserver - Progresser	Etre orienté face au jeu / voir et être accessible entre 2
Déséquilibrer - Finir	Trouver un joueur lancé dans le dos des défenseurs
Déséquilibrer - Finir	Jeu combiné à 2, 3
Transition	Se projeter vite vers l'avant ou conserver en mettant le ballon en sécurité

5 CONSEILS POUR DÉFENDRE

Phases de jeu	Conseils
S'opposer à la progression	Cadrer le porteur du ballon
S'opposer à la progression	Créer un bloc dans l'axe / se déplacer côté ballon
S'opposer pour protéger son but	Densifier l'axe ballon-but
S'opposer pour protéger son but	Marquer, contrôler / densifier l'axe ballon-but
Transition	Reformer le bloc équipe ou harceler le porteur (penser à changer de statut)



FORMAT DES PRATIQUES

U7 – U9 – U11 – U13

LES LOIS DU JEU U11 / U13

CATEGORIES	U11		U13	
LICENCES	U10	U11	U12	U13
SCOLARITE	CM1	CM2	6EME	5EME
MODALITES DE PRATIQUE	Foot à 8		Foot à 8	
MIXITE	OUI		OUI	
ZONE DE GDB	ZONE DE 13 M		Surface de réparation 26M X 13M	
HORS JEU	LIGNE DES 13M		LIGNE MEDIANE	
TEMPS DE JEU (rencontres + ateliers)	1 X 12 MIN – 5 MATCHS MAX./EQUIPES – 60 minutes MAX ★		1 X 15 MIN – 5 MATCHS MAX./EQUIPES – 70 minutes MAX ★	
REMISE EN JEU (Touche)	PASSE AU PIED	CONDUITE DE BALLE	A LA MAIN	
COUPS FRANCS	CFD - CFID ★		CFD - CFID ★	
TERRAIN	1/2 TERRAIN	MINI L 55M - l 45M	1/2 TERRAIN – MINI L 55M – l 45M	
TAILLE BUTS	6M X 2,10M	BUT FIXE AU SOL	6M X 2,10M	BUT FIXE AU SOL
TAILLE BALLON	T4		T4	
SURCLASSEMENT	OUI	3 JOUEURS U11 de 2 ^{ème} année	OUI	3 JOUEURS U13 de 2 ^{ème} année
SOUS CLASSEMENT FEMININ		FEMININ U12		FEMININ U14
PASSE VOLONTAIRE GDB / BALLON MAIN	TOLEREE		NON TOLEREE	
RELANCE GDB	VOLEE ET DEMI VOLEE INTERDIT		VOLEE ET DEMI VOLEE INTERDIT	
COUP PIED DE BUT	9 M		9 M	
ARBITRAGE	3 JOUEURS INSCRITS SUR LA FEUILLE DE MATCH		3 JOUEURS INSCRITS SUR LA FEUILLE DE MATCH	
TEMPS DE JEU PAR JOUEUR	MINIMUM LA MOITIE DU TEMPS DE JEU TOTAL			
MODALITES DE RASSEMBLEMENT	FESTIVAL	RENCONTRE	FESTIVAL	RENCONTRE
PROTOCOLE AVANT	AVANT CHAQUE FESTIVAL		AVANT CHAQUE FESTIVAL	
PROTOCOLE APRES	APRES CHAQUE FESTIVAL		APRES CHAQUE FESTIVAL	
NOMBRE DE DATES / SAISON	MINIMUM 19		MINIMUM 19	
AUTRES PRATIQUES	PLATEAU FESTIVAL	INTERCLUBS - +2 FOOT – FESTIFOOT ★	PLATEAU FESTIVAL	INTERCLUBS - +2 FOOT – FESTIFOOT ★
RENTREE DU FOOT	OUI	JOURNEE D'ACCUEIL	OUI	JOURNEE D'ACCUEIL
DEBUT SAISON	SEPTEMBRE		SEPTEMBRE	
FIN DE SAISON	JUIN		JUIN	

