

Fédération Tahitienne de Football



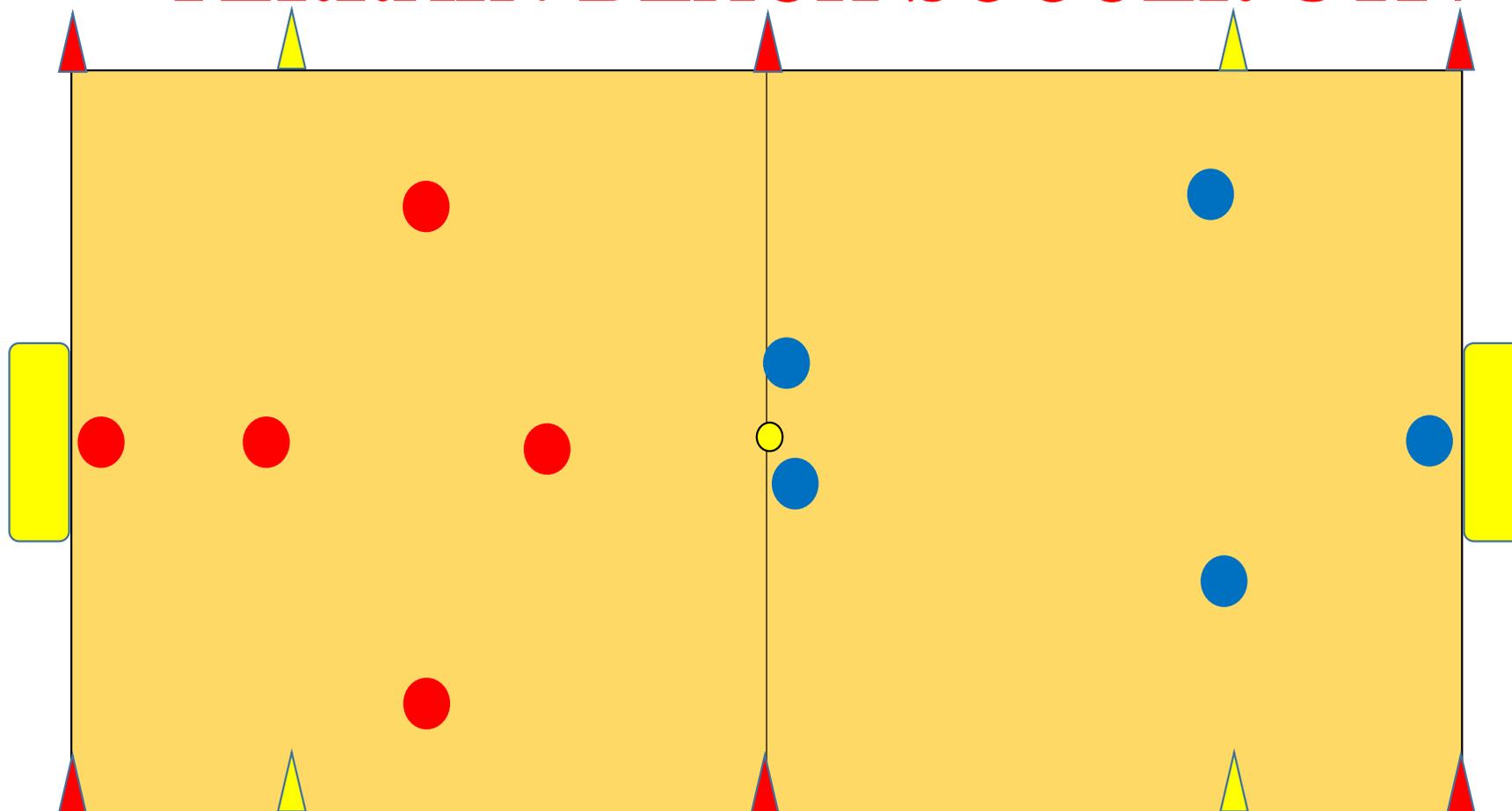
## Beach Soccer





Fédération Tahitienne de Football

# TERRAIN BEACH SOCCER U11 / U13



Temps de jeu : 2 x 7' ou 1 x 8' ou 1 x 10' ou 2 x 12' (Adaptabilité)

Chaque équipe joue 3, 4 ou 5 matchs. Joueur : 5 VS 5 (7 remplaçants / équipe maxi)

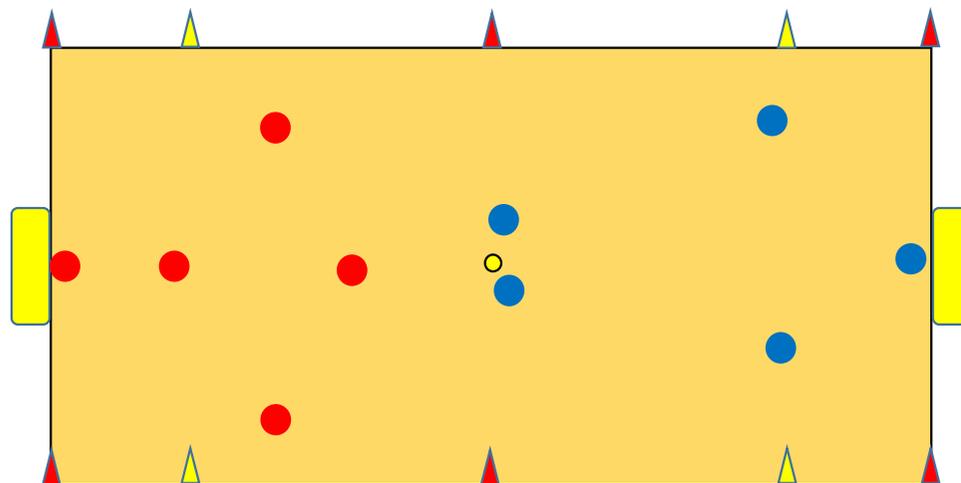


Fédération Tahitienne de Football

# Rappel Règles du BEACH SOCCER

## Arbitrage par 2 jeunes sur les cotés du Terrain

- 4 joueurs + 1 gardien de chaque côté sur le terrain (**équipe composée de 12 joueurs dont 2 gardiens maximum**)
- Remplacements de joueurs illimité avec la Chasuble
- Tous les coups francs sont directs, et le joueur qui reçoit la faute doit tirer sauf s'il est blessé.
- Zone 9 mètres (penalty) est délimitée par des drapeaux jaunes
- La ligne médiane est délimitée par des drapeaux rouges
- 4'' pour toutes les remises en Jeu
- Un coup franc direct est accordé à l'équipe adverse sur le point central imaginaire si le gardien de but réceptionne le ballon à la main à l'occasion d'une deuxième passe en retrait consécutive de la part d'un coéquipier, sans qu'un adversaire n'ait touché le ballon
- Carton rouge : le joueur est expulsé, et le remplaçant (coéquipier) ne peut pas entrer avant un délai de 2 minutes (sauf si un but est marqué pendant ces 2 minutes).



*Complémentaire au football pour développer des qualités physiques, techniques, tactiques et mentales.*

*Une pratique spectaculaire : 1 tir toutes les 30 secondes et une moyenne de 9 buts par match*

***C'est un sport fun et festif  
Fair Play s'il vous plait !!!***



# BEACH SOCCER

## LA PRATIQUE AÉRIENNE & RYTHMÉE

PUBLIC CIBLE

Adolescents,  
seniors  
et public  
féminin

Beach  
Soccer

### PÉRIMÈTRE

Pratique à 5 joueurs (4 joueurs de champ et 1 gardien de but) sur un terrain en sable de dimension réduite (26-28 mètres de largeur et 35-37 mètres de longueur). Existence des structures permanentes ou temporaires sur le littoral (plages) ou dans les terres (complexes sportifs, aires de loisirs...)

### CARACTÉRISTIQUES

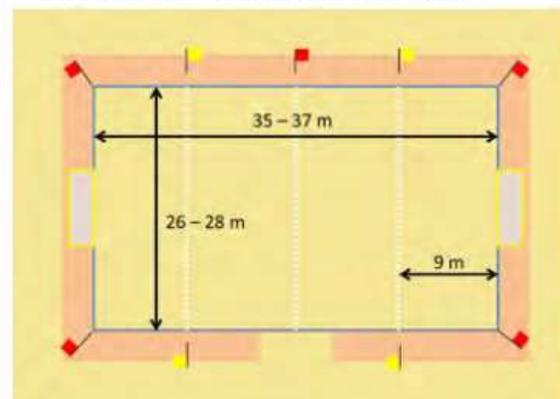
Jeu rythmé, aérien, gestes acrobatiques, jeu de transition, fun, festif

### RÈGLES DE BASE

- Durée de jeu préconisée :
  - U17 à Seniors = 72 minutes (3 x 12 minutes)
  - U14/U16 = 48 minutes (3 x 8 minutes)
- Remplacement de joueurs illimité
- Coups francs, corners, touches, sorties de but à jouer dans les 4 secondes
- Touche exécutée au choix : pied ou main
- Coups francs directs (pas de mur) à réaliser par le joueur ayant subi la faute
- Pas de hors-jeu
- Gardien de but : Dégagements à la main uniquement et dans les 4 secondes

### INSTALLATIONS ET MATÉRIEL

- Pratique pieds nus ou chaussons spécifiques type « plongée »
- Ballon spécifique - voire Ballon Beach Volley (découverte ou catégories jeunes jusqu'à U15)
- Terrain : permanents ou temporaires sur le littoral (plages) ou dans les terres (complexes sportifs)





# BEACH SOCCER

## LA PRATIQUE AÉRIENNE & RYTHMÉE



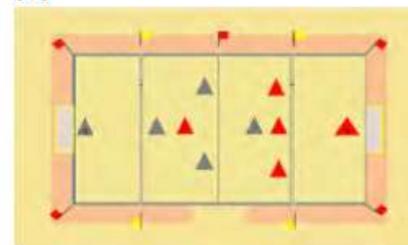
### SYSTÈMES DE JEU OFFENSIF ▲

(A) 1 - 2 - 1 // (B) 2 - 2

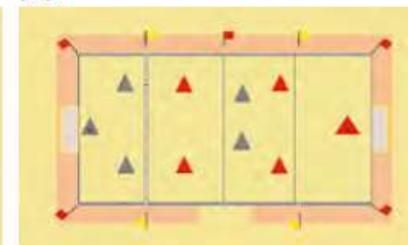
### SYSTÈMES DE JEU DÉFENSIF ▲

(A) 3 - 1 // (B) 2 - 2

(A)



(B)



### 5 CONSEILS POUR ATTAQUER

Phases de jeu	Conseils
Approche	Analyser rapidement, agir et non subir
Conserver	Prendre le temps de mettre en place une combinaison
Progresser	Jeu combiné à 2 ou à 3 sur la relance du gardien
Déséquilibrer	Déplacement sans ballon
Finir	Louche pour frapper de volée, favoriser le jeu à 2 touches maximum

### 5 CONSEILS POUR DÉFENDRE

Phases de jeu	Conseils
Approche	Eviter les fautes pour ne pas concéder de coups francs
S'opposer à la progression	Distance entre les lignes, synchronisation
Protéger son but	Avoir les bonnes distances pour éviter les frappes adverses
Récupérer le ballon	Gagner les duels, anticiper, tacler
Approche	Respecter le temps d'effort et de récupération