



PLANNING MODULE 2 ENTRAINEMENT GARDIENS DE BUT



H		BLOC 1	BLOC 2	BLOC 3	BLOC 4
M A T I N	120'	<p>Accueil, Objectifs et organisation 40'</p> <p><u>La connaissance du MATCH 30'</u> Réflexion - Vidéo - Diapo</p> <p><u>les compétences à développer 25'</u> diaporama</p> <p><u>Référentiel technique complémentaire</u> (duels-les fermetures d'angles-jeu aérien) 25'</p>	<p>Accueil et présentation 10'</p> <p><u>L'environnement de l'éducateur GB 45'</u></p> <p><u>Les différents procédés : 35'</u> En spécifique</p> <ul style="list-style-type: none"> - Exercices Technique évolutif - Situations - Jeux de GB <p>Et dans l'entraînement collectif</p> <p><u>L'approche mentale intégrée 30'</u></p>	<p>Accueil et présentation 10'</p> <p><u>L'activité motrice 45'</u></p> <p><u>Les aspects mentaux 30'</u> (suite)</p> <p><u>Parcours d'Excellence Sportive 35'</u> <u>Tests</u></p>	<p>Accueil et présentation 10'</p> <p><u>Forum 30'</u></p> <p><u>Les coups de pieds arrêtés 30'</u></p> <p><u>La planification 30'</u></p> <p><u>La certification 20'</u></p>
		<p><u>Séances cadres 1</u> 2 séances</p> <p>Présenter 2 thèmes simultanément Participation et observation des stagiaires</p> <p>Prises de balles suivies relances Plongeurs après Déplacements</p> <p>Observations : 1) Démarche pédagogique 2) Méthodes pédagogiques 3) Les procédés d'entraînement</p>	<p><u>Séances cadres 2</u> 2 séances</p> <p>Présenter 2 thèmes simultanément Participation et observation des stagiaires</p> <p>Jeu aérien suivies relances Duels au sol après Déplacements</p> <p>Observations : 1) Référentiel technique 2) Les aspects mentaux (ressources et contraintes)</p>	<p><u>Mise en situation pédagogique 1</u> Séance stagiaire de 12'</p> <p>Observation des cadres 8' de retour individuel</p> <p>Observations des autres stagiaires et débat autour de la séance.</p>	<p><u>Mise en situation pédagogique 2</u> Séance stagiaire de 12'</p> <p>Observation des cadres 8' de retour individuel</p> <p>Observations des autres stagiaires et débat autour de la séance.</p>
A P R E S - M I D I	15'	Retour sur le terrain ou en salle	Distribution des MSP	Retour en salle	Bilan et clôture du stage