

Football féminin Jeunes TAHITI

Construire, développer, structurer, promouvoir



FÉDÉRATION
TAHITIENNE
DE FOOTBALL



Sommaire

- Action Technique de la F.T.F – Défi technique Féminin
- Nouveauté : Championnat U11 féminin (Foot à 5)
- La pratique du Foot à 5
- Nouveauté : Championnat U15 féminin (Foot à 8)
- La pratique du Foot à 8
- Nouveauté : La coupe U15 féminine
- Nouveauté : Moorea
- Calendrier
- Contacts

Actions techniques de la FTF

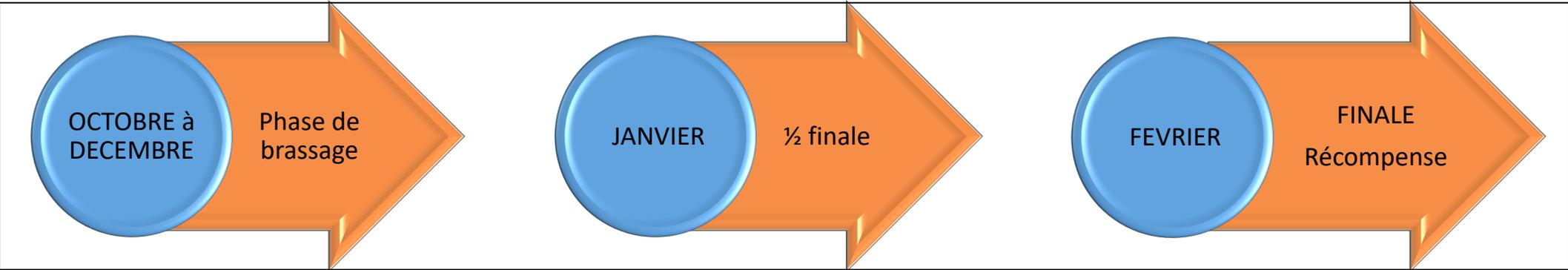
**DEFI TECHNIQUE
FEMININ
U11 - U13 - U15**

Base de données

Valorisation

Evaluation

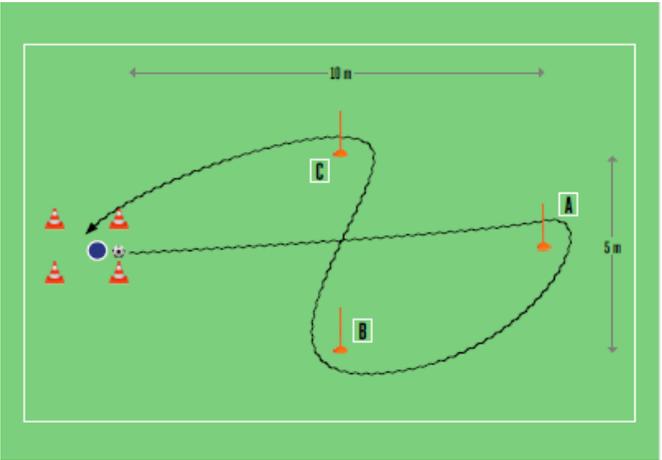
Détection



Dans les clubs

6 meilleures / catégorie / clubs

25 meilleures / catégorie



Les propositions saison 2020/2021 – 2021/2022 :

- Ouvert aux Iles, Moorea, Raiatea et Marquises
- Evaluation sur les ateliers PPF
- Ateliers adaptés à chaque catégorie : Jonglage Pieds et Tête, Parcours Slalom, parcours + frappe...



Championnat U11 féminin (Foot à 5)

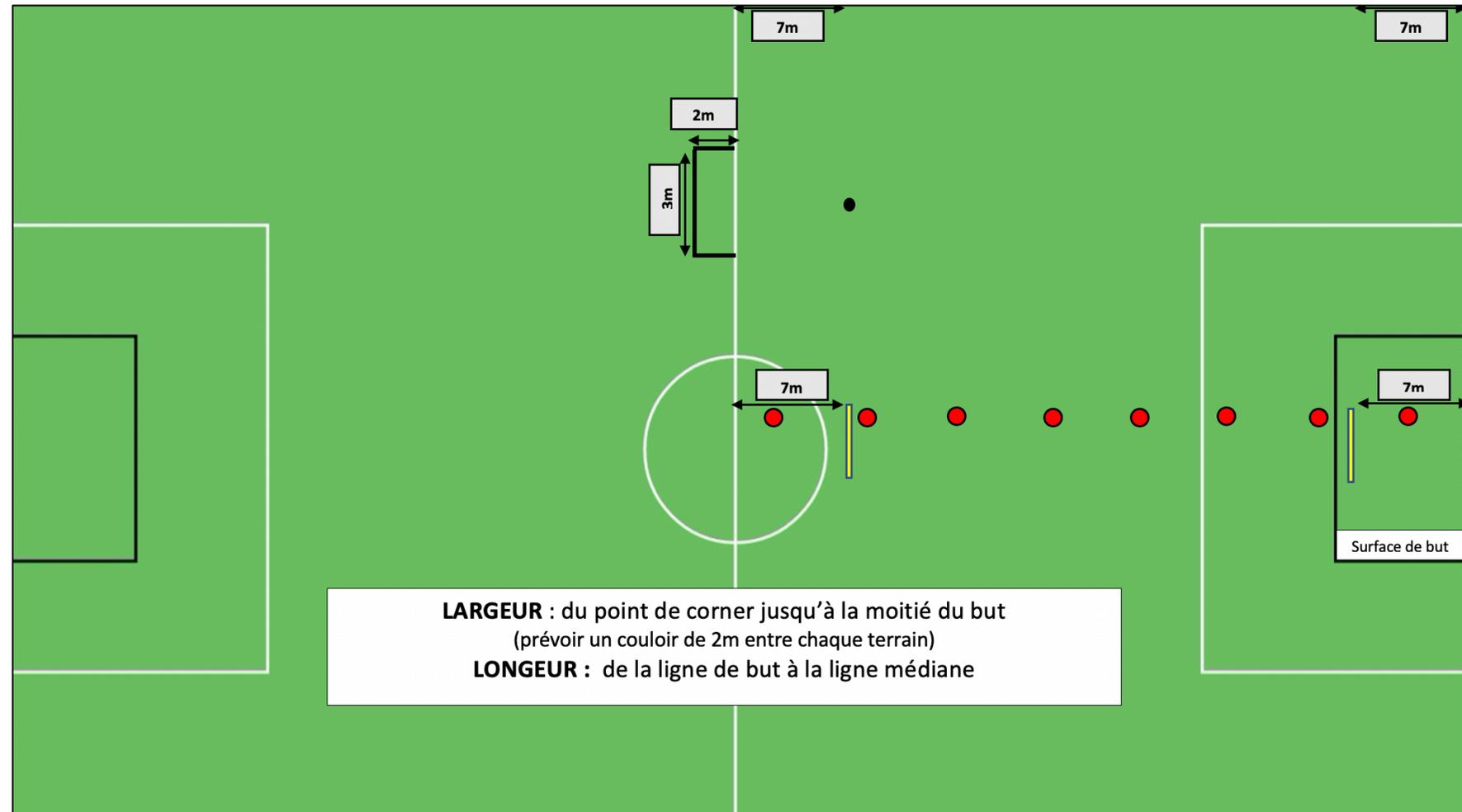
Même terrain pour les U15F Foot à 5

U11F :

- Ballon T4
- Temps de jeu : 1X10min
- Nombre de matchs : 5 maximum
- Temps de jeu total : 50min

U15F :

- Ballon T4
- Temps de jeu : 1X12min
- Nombre de matchs : 5 maximum
- Temps de jeu total : 1h00



LARGEUR : du point de corner jusqu'à la moitié du but
(prévoir un couloir de 2m entre chaque terrain)
LONGEUR : de la ligne de but à la ligne médiane

● coupelles à placer pour délimiter le terrain

● point de penalty (placé à 7m)

Surface de réparation : 7m de profondeur-toute la largeur du terrain

▬ Piquets ou cônes à placer pour délimiter la surface de réparation

Touche : au pied

FOOT5

LA PRATIQUE ACCESSIBLE

PUBLIC CIBLE

Adolescents,
seniors,
public féminin,
vétérans et
super vétérans

Foot5

PÉRIMÈTRE

Variante du football qui se joue à 5 joueurs (4 joueurs de champ et un gardien de but) sur un terrain de dimension réduite extérieur ou intérieur (18 à 20 mètres de largeur et 30 à 35 mètres de longueur) avec un revêtement synthétique et ceinturé par une palissade rigide pouvant être utilisée par les joueurs pour faire rebondir le ballon.

CARACTÉRISTIQUES

Jeu en continuité, jeu offensif, technique, intense

RÈGLES DE BASE

Durée préconisée : 4 périodes de 12 minutes (maxi = 60 minutes)

Ballon hors du jeu : Ballon qui touche le filet ou qui sort du terrain

Remise en jeu au pied (adversaire à 5 mètres)

Sortie du ballon derrière le but : remise en jeu par le gardien de but

Fautes : Tenir, pousser, tacler, frapper, s'accrocher à la palissade

Coups francs tous directs (adversaire à 5 mètres)

Pas de hors-jeu

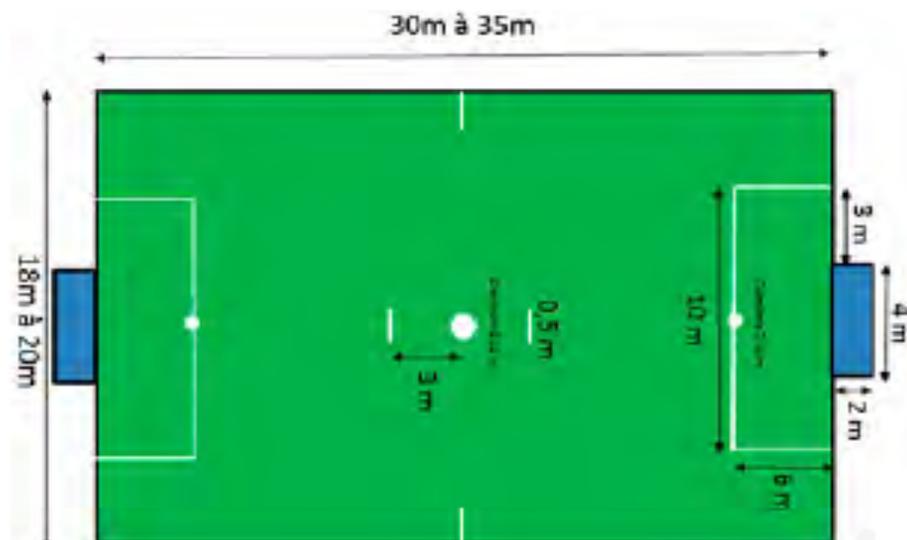
Surface de réparation : joueurs autorisés à jouer dans cette zone

Gardien de but : Dégagements de volée et demi-volée interdits -

Prise de balle à la main interdite sur passe délibérée d'un partenaire

INSTALLATIONS ET MATÉRIEL

- Protège-tibia obligatoire
- Ballon taille 4
- Terrain : centre privé ou installation dédié au sein du club



Précédant

Suivant

DÉCOUVREZ LA PRATIQUE EN VIDÉO

<https://youtu.be/5P9p9IOdJkA>

FOOT5

LA PRATIQUE ACCESSIBLE



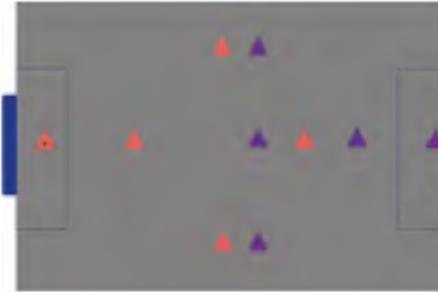
SYSTÈMES DE JEU OFFENSIF

(A) 1 - 2 - 1 // (B) 2 - 2

SYSTÈMES DE JEU DÉFENSIF

(A) 3 - 1 // (B) 2 - 2

(A)



(B)



5 CONSEILS POUR ATTAQUER

Phases de jeu	Conseils
Conserver - Progresser	Occuper l'espace en longueur et en profondeur
Conserver - Progresser	Utiliser le gardien comme soutien
Déséquilibrer - Finir	Utiliser la palissade pour ouvrir des angles de passe
Déséquilibrer - Finir	Changer de zone pour créer des espaces
Transition	Garder un appui offensif pour profiter de la récupération

5 CONSEILS POUR DÉFENDRE

Phases de jeu	Conseils
Faire écran à la perte	Cadrer le porteur du ballon
Faire écran à la perte	Créer un bloc dans l'axe ballon - but
Récupérer le ballon	Orienter l'adversaire contre la palissade
Récupérer le ballon	Récupérer à 2 en utilisant les angles du terrain
Défendre son but	Glisser sur la largeur et cadrer le tireur

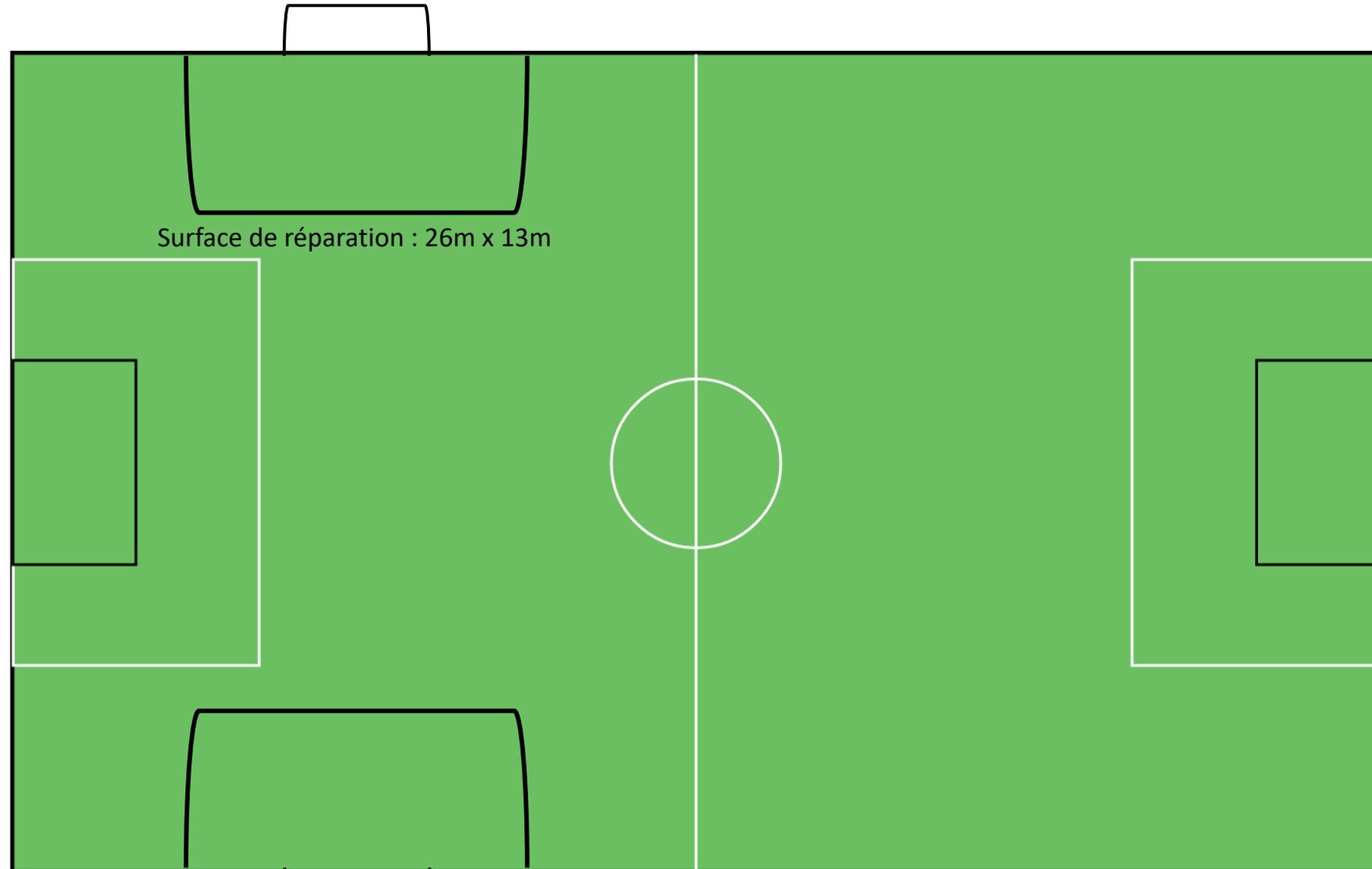




Championnat U15 féminin (Foot à 8)

U15F :

- Ballon T4
- Temps de jeu : 1X15min
- Nombre de matchs : 4 maximum
- Temps de jeu total : 1h00



FOOT À 8

PUBLIC CIBLE

Adolescents
et seniors

PÉRIMÈTRE

Variante du football à 11 qui se joue à 8 joueurs (sept joueurs de champ et un gardien de but) sur un ½ terrain de foot à 11 (longueur 60 à 70 mètres, largeur : 45 à 55 mètres). La dimension des buts est de 6 m x 2,10 m.

CARACTÉRISTIQUES

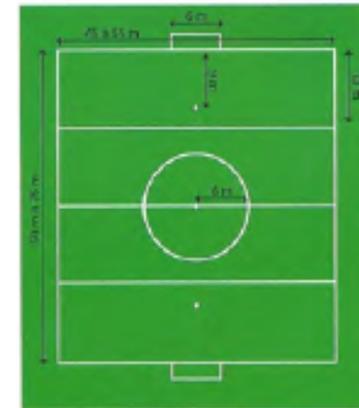
Pratique très adaptée pour ceux qui souhaitent continuer à s'épanouir dans le foot traditionnel

RÈGLES DE BASE

- Durée préconisée : 2 périodes de 30 minutes ou 3 périodes de 20 minutes (maxi = 60 minutes)
- Coup d'envoi : Interdit de marquer directement sur l'engagement, adversaires à 6 m
- Coup de pied de but : à plus ou moins 1 m à droite ou à gauche du point de réparation : 9 mètres
- Remise en jeu : à la main
- Coups francs : directs ou indirects (règles du football à 11) - mur à 6 m
- Hors-jeu à la médiane
- Surface de réparation : 26 m x 13 m
- Gardien de but : relance à la main ou au pied sur ballon posé au sol. Pas de frappe de volée, ou de ½ volée. Sinon coup-franc indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 mètres
- Le(la) gardien(ne) ne peut se saisir du ballon à la main, sinon coup-franc indirect à l'endroit ou le(la) gardien de but a récupéré le ballon
- Coup de pied de coin : au point de corner
- Tacles Interdits

INSTALLATIONS ET MATÉRIEL

- Protège-tibia obligatoire
- Ballon taille 4
- Terrain spécifique ou moitié de terrain de Foot à 11



Savant

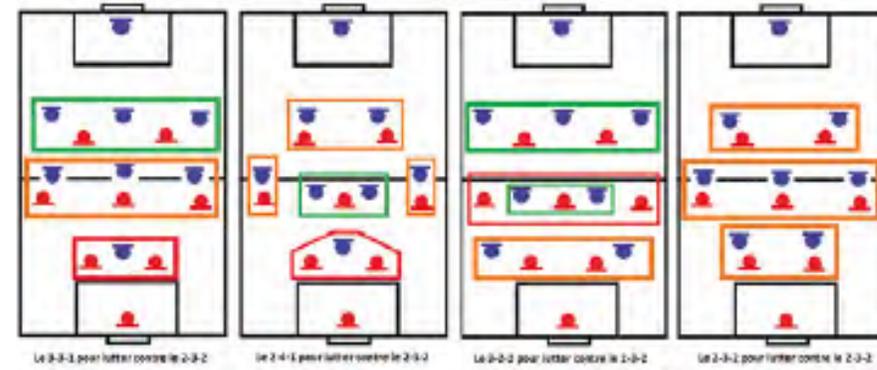
FOOT À 8

SYSTÈMES DE JEU OFFENSIF

1-3-3-1 // 1-2-3-2
 1-3-1-3 // 1-2-4-1

SYSTÈMES DE JEU DÉFENSIF

1-3-3-1 // 1-2-3-2
 1-3-1-3 // 1-2-4-1



Le 2-3-1 pour lutter contre le 2-3-2 // Le 2-4-1 pour lutter contre le 2-3-2 // Le 2-3-2 pour lutter contre le 2-3-2 // Le 2-3-2 pour lutter contre le 2-3-2

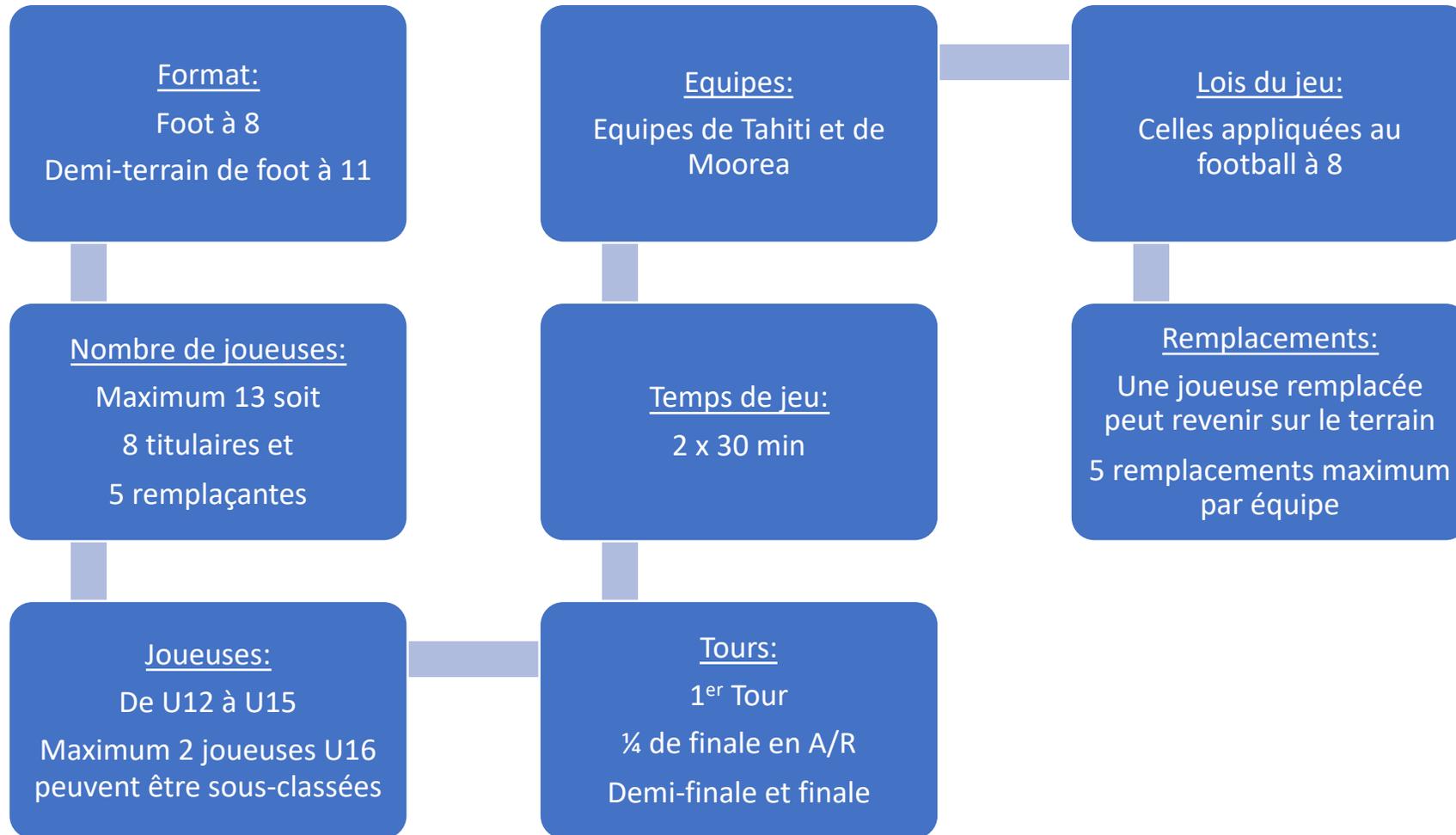
5 CONSEILS POUR ATTAQUER

Phases de jeu	Conseils
Conserver - Progresser	Occuper l'espace en longueur et en profondeur
Conserver - Progresser	Etre orienté face au jeu / voir et être accessible entre 2
Déséquilibrer - Finir	Trouver un joueur lancé dans le dos des défenseurs
Déséquilibrer - Finir	Jeu combiné à 2, 3
Transition	Se projeter vite vers l'avant ou conserver en mettant le ballon en sécurité

5 CONSEILS POUR DÉFENDRE

Phases de jeu	Conseils
S'opposer à la progression	Cadrer le porteur du ballon
S'opposer à la progression	Créer un bloc dans l'axe / se déplacer côté ballon
S'opposer pour protéger son but	Densifier l'axe ballon-but
S'opposer pour protéger son but	Marquer, contrôler / densifier l'axe ballon-but
Transition	Reformer le bloc équipe ou harceler le porteur (penser à changer de statut)

Coupe U15F



Moorea

Equipes U15F

AS TAPUHUTE

AS MIRA

AS TIARE TAHITI

AS TOHIE'A

Un championnat
foot à 8 à Moorea

Invitées à participer
à une journée
Beach-soccer et à
une journée futsal

Participent à la
Coupe U15F





Calendrier

Journée	Pratique	Date	Clubs Recevants	Terrain
	Inauguration Stade	ANNULE	A.S. TEFANA	Synthétique de Purai
1	FESTIVAL FOOTBALL	Samedi 14 Novembre 2020	A.S. VENUS	Mahina
2	FESTIVAL FOOTBALL	Samedi 21 Novembre 2020	A.S. MATAIEA	Mataiea
3	FESTIVAL FOOTBALL	Samedi 28 Novembre 2020	A.S. DRAGON	Titiro
4	FESTIVAL FOOTBALL	Samedi 5 Décembre 2020	A.S. PAPARA	Papara
	Défi Macdo U11/U13 Mixte	<i>Demi-finale</i>	<i>Les 6 meilleurs enfants par clubs (peut concerner des joueuses)</i>	
100% Féminin	Défi Technique Féminin U11 / U13 / U15 Demi-Finale	Samedi 16 Janvier 2021	F.T.F	Terrain Synthétique FTF
5	FESTIVAL FOOTBALL	Samedi 23 Janvier 2021	A.S. TAIARAPU	Stade de Vairao
6	FESTIVAL FOOTBALL	Samedi 30 Janvier 2021	A.S. PUNARUU	Punaru
7	FESTIVAL FOOTBALL	Samedi 6 Février 2021	A.S. PAPENOO	Papenoo
	FESTIVAL FUTSAL	<i>Uniquement les équipes U11F au futsal</i>		
8	BEACH SOCCER + Foot Golf + FitFoot	Samedi 13 Février 2021	F.T.F	F.T.F.
		<i>Uniquement les équipes U15F de Tahiti + Moorea. Pas de journée U11F</i>		
100% Féminin	DEFI Technique Féminin U11 / U13 / U15 Finale	Samedi 20 Février 2021	F.T.F	Terrain Synthétique FTF
	COUPE U15F 1er Tour	Dimanche 21 Février 2021	A définir	A définir

Journée	Pratique	Date	Clubs Recevants	Terrain
	COUPE U15F 1/4 de finale Aller	Dimanche 28 Février 2021	A définir	A définir
9	BEACH SOCCER TOURNOI + ATELIER	Samedi 6 Mars 2021	F.T.F	F.T.F. ou PAOFAI
		<i>Falcutatif pour les équipes qui jouent la Coupe U15F le lendemain</i>		
	COUPE U15F 1/4 de finale Retour	Dimanche 7 Mars 2021	A définir	A définir
10	FESTIVAL FOOTBALL	Samedi 13 Mars 2021	A.S. TEFANA	Stade Louis Ganivet Synthétique
	Défi Macdo U11/U13 Mixte	<i>Finale</i>	<i>Seront qualifiées les 3 meilleures U11F et U13F du Défi Féminin</i>	
11	FESTIVAL FUTSAL	Samedi 20 Mars 2021	A.S. DRAGON	Complexe de Titiro
		<i>Uniquement les équipes U15F de Tahiti + Moorea. Pas de journée U11F</i>		
12	FESTIVAL FOOTBALL	Samedi 27 Mars 2021	A.S. PUEU	Collège de Taravao
13	FESTIVAL FOOTBALL	Samedi 24 Avril 2021	A.S. CENTRAL	Stade Aorai
Tournoi	MUNDIALITO	Samedi 1 Mai 2021	F.T.F.	Terrain Synthétique FTF
	COUPE U15F Demi-Finale	Samedi 15 Mai 2021	A définir	A définir
	COUPE U15F Finale	Samedi 29 Mai 2021	F.T.F.	Terrain Synthétique FTF
Matches de gala	TAHITI U11F - MOOREA U11F TAHITI U15F - MOOREA U15F	Samedi 5 Juin 2021	F.T.F.	Terrain Synthétique FTF



Responsables équipes jeunes féminines

Club	Responsable	Numéro	Mail
As Pueu	Miriama AURAA	87776932	miriamaauraa1209@gmail.com
As Taiarapu	Hermann AURENTZ	87348516	Hermann.Aurentz@ifremer.fr
As Mataiea	Christophe TOUCHARD	(Moïse) 89723569	christouchard987@gmail.com
As Papara	Esther TAIARUI	87718790	esther.taiarui@gmail.com
As Punaruu	Rahiti BUISSON	87774143	buisson.rahiti@gmail.com
As Tefana	Mathieu SALCENACH	87358857	mathieu.salcenach@laposte.net
As Central	Mickaël LENOIR	89409995	mika.lenoir@yahoo.fr
As Dragon	Gil PORTAL	89310787	portal_gil@hotmail.com
As Vaiete	Turia TEAI	87746705	turia_teai@hotmail.fr
As Vénus	Yann PENNEQUIN - LE BRAS	89718310	yann2901@gmail.com
As Papenoo	Wil DERRIEN	87754623	derrien.wil@gmail.com

U11 F Foot à 5	U15 F Foot à 5	U15 F Foot à 8
As Pueu	As Pueu	As Mataiea
As Mataiea	As Taiarapu	As Papara 1
As Punaruu	As Punaruu	As Papara 2
As Tefana	As Dragon	As Tefana
As Central	As Vénus	As Vaiete
As Papenoo	As Papenoo	