



Jeu 9 : 1/2/3 soleil

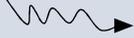
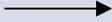
Catégorie U6/U7

Découverte de la cible

Découverte de l'adversaire

Reconnaitre le partenaire

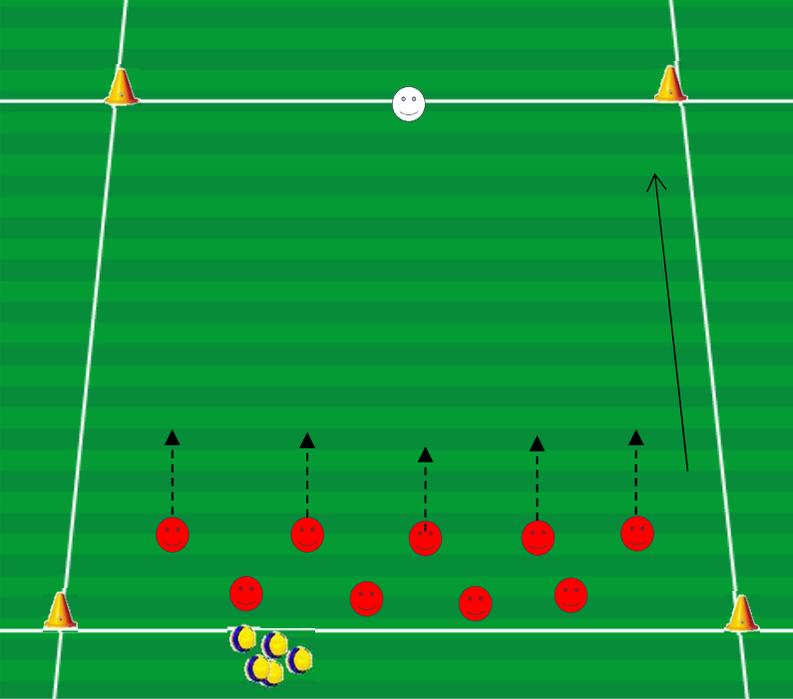
Développement moteur

- Conduite de balle 
- Déplacement ballon 
- Déplacement du joueur sans ballon 

Organisation

Schéma

Objectifs

Espace	Effectif	Schéma		Consignes
40 x 20 m	9  1 			<p>Le joueur  énonce 1-2-3 soleil. Au même moment les joueurs  partent en courant et doivent s'arrêter lorsque le mot soleil est prononcé. Le 1^{er} joueur arrivé sur la ligne a gagné. Si le joueur bouge, ce dernier repart sur la ligne de départ.</p>
Matériel par terrain				

Éléments Pédagogiques

Variables

- Ajouter un ballon à chaque joueur
- Diviser les joueurs  en 2 équipes avec 2 arrivées différentes
- Ajouter des obstacles

Méthode pédagogique

Active
Faire répéter l'action
Questionner / Orienter

Veiller à

- Compter les points et valoriser
- Rythme d'énonciation de la phrase
- Inverser les rôles