



Module Santé-Sécurité

Total volume horaire : 32h

Objectifs

Etre capable de prendre en compte la santé des pratiquants et de sécuriser l'environnement de la pratique football.

Public concerné

Licencié de la Fédération Française de Football ayant ou souhaitant exercer une mission éducative au sein d'un club ou d'une structure de football.

Prérequis

Etre licencié(e) FFF
Etre âgé de 16 ans et plus (à la date du début de la formation)

Programme

L'éducateur, la santé des pratiquants

- La traumatologie du footballeur
- Le dopage et ses conséquences
- L'échauffement
- Le pack prévention (gainage – étirement – assouplissement - motricité)
- Les basics du fonctionnement du corps humain
- Premiers soins et bonnes pratiques
- Football, santé et hygiène de vie

L'éducateur, la sécurité des pratiquants

- La connaissance de soi
- Le climat relationnel
- La prise en compte des incivilités dans le projet club
- La sécurité du pratiquant autour et sur le terrain

Méthodes et Supports

- **Pédagogie de l'action** : Mise en situation pratique, observation, découvertes de nouveaux savoirs, mise en situation pratique
- **Supports pédagogiques** : vidéos, diaporamas ou documentations remises aux stagiaires
Livret stagiaire remis en début de formation

Informations complémentaires

Validation du module.

Partie complémentaire : Délivrance d'une attestation de participation, sous condition d'avoir été présent sur l'ensemble de la session (35h).

Pour plus de renseignements, contactez votre ligue ou district